

FITNESSGRAM Report for Parents

Through Senate Bill 530, the 80th Texas Legislature added the Physical Fitness Assessment, requiring school districts to annually assess the physical fitness of students enrolled in Grades 3-12. The approved assessment used by districts in the state of Texas is FITNESSGRAM. The FITNESSGRAM fitness test battery evaluates five different parts of health-related fitness, including aerobic capacity, muscular strength, muscular endurance, flexibility, and body composition.

If you would like a print out of your child's report please sign below and return to school.

Thanks!

_____ Yes, please send me a copy of my child's Fitnessgram Report.

Student Name

Grade

Parent Signature

Date

FITNESSGRAM Reporte Para los Padres

Por medio del Proyecto 530 del Senado, la Legislatura de Tejas Numero 80 añadió la Evaluación del Estado Físico. Esta evaluación requiere a los distritos escolares que evalúen anualmente el estado físico de cada estudiante matriculados en los grados del 3-12. La evaluación se llama FITNESSGRAM, y es aprobada y usada por distritos en el estado de Tejas. Ésta batería de pruebas evalúa cinco partes del estado físico de cada estudiante, incluyendo la capacidad aeróbica, fuerzas musculares, resistencia (aguante) muscular, flexibilidad, y la composición del cuerpo.

Si le gustaría una copia del reporte para su niño por favor firme abajo y devuélvalo a la escuela.

¡Gracias!

_____ Si, por favor envíeme una copia del reporte de Fitnessgram de mi niño.

Nombre del Estudiante

Grado

Firma de Padre

Fecha